

## Φύλλο οδηγιών χρήσης: Πληροφορίες για τον χρήστη

**Olartan-Plus (40/12,5) mg**

**Olartan-Plus (40/25) mg**

**Δισκία επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο  
μεδοξομιλική ολμεσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη**

**Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν αρχίσετε να παίρνετε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας**

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως να χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Εάν έχετε περαιτέρω απορίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.
- Η συνταγή γι' αυτό το φάρμακο χορηγήθηκε αποκλειστικά για σας. Δεν πρέπει να δώσετε το φάρμακο σε άλλους. Μπορεί να τους προκαλέσει βλάβη, ακόμα και όταν τα συμπτώματά της ασθένειάς τους είναι ίδια με τα δικά σας.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.

### **Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών:**

1. Τι είναι το Olartan-Plus και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Olartan-Plus
3. Πώς να πάρετε το Olartan-Plus
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσετε το Olartan-Plus
6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

### **1. Τι είναι το Olartan-Plus και ποια είναι η χρήση του**

Το Olartan-Plus περιέχει δύο ουσίες που ονομάζονται μεδοξομιλική ολμεσαρτάνη και υδροχλωροθειαζίδη, οι οποίες χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία των υψηλών επιπέδων της αρτηριακής πίεσης.

- Η Μεδοξομιλική ολμεσαρτάνη ανήκει σε μία ομάδα φαρμάκων που ονομάζεται “ανταγωνιστές των υποδοχέων της αγγειοτενσίνης II ” η οποία μειώνει την αρτηριακή πίεση μέσω χαλάρωσης των αιμοφόρων αγγείων.
- Η Υδροχλωροθειαζίδη ανήκει σε μία ομάδα ουσιών που ονομάζεται θειαζιδικά διουρητικά «δισκία νερού». Μειώνει την αρτηριακή πίεση βοηθώντας το σώμα να αποβάλει τα επιπλέον υγρά κάνοντας τους νεφρούς να παράγουν περισσότερα ούρα.

Θα σας χορηγηθεί Olartan-Plus εάν το OLARTAN (μεδοξομιλική ολμεσαρτάνη) μόνο του δεν ελέγχει επαρκώς την αρτηριακή πίεση. Όταν χορηγηθούν μαζί, οι δύο δραστικές ουσίες του Olartan-Plus βοηθούν περισσότερο στη μείωση της αρτηριακής πίεσης από ότι εάν χορηγηθούν ξεχωριστά.

Μπορεί ήδη να λαμβάνεται φάρμακα για τη μείωση της αρτηριακής πίεσης αλλά ο γιατρός θέλει να σας χορηγήσει Olartan-Plus για μεγαλύτερη μείωσή της.

Η υψηλή αρτηριακή πίεση μπορεί να ελεγχθεί με φάρμακα όπως το Olartan-Plus δισκία. Ο γιατρός σας πιθανόν να σας έχει ήδη προτείνει να κάνετε κάποιες αλλαγές στον τρόπο ζωής σας προκειμένου να βοηθήσετε στην μείωση της αρτηριακής πίεσης (για παράδειγμα απώλεια βάρους, διακοπή του καπνίσματος μείωση του αλκοόλ και μείωση της ποσότητας του αλατιού στη διατροφή σας). Ο γιατρός σας επίσης θα σας παροτρύνει να ασκήσετε τακτικά όπως με περπάτημα ή κολύμπι. Είναι πολύ σημαντικό να ακολουθήσετε τις συμβουλές του γιατρού σας.

## **2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Olartan-Plus**

### **Μην πάρετε το Olartan-Plus**

- Αν είστε αλλεργικοί στην μεδοξομιλική ολμεσαρτάνη ή στην υδροχλωροθειαζίδη, ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου (αναφέρονται στην παράγραφο 6) ή σε ουσίες παρόμοιες με την υδροχλωροθειαζίδη (σουλφοναμίδες)
- Αν είστε περισσότερο από 3 μηνών έγκυος (Είναι επίσης καλύτερα να αποφύγετε το Olartan-Plus σε αρχικό στάδιο της κύησης-βλ. παράγραφο Κύηση).
- Αν έχετε νεφρικά προβλήματα
- Εάν έχετε διαβήτη ή διαταραγμένη νεφρική λειτουργία και λαμβάνετε αγωγή με ένα φάρμακο που μειώνει την αρτηριακή πίεση και περιέχει αλισκιρένη
- Αν υποφέρετε από χαμηλό κάλιο, χαμηλό νάτριο, υψηλό ασβέστιο ή υψηλά επίπεδα ουρικού οξέος στο αίμα (με συμπτώματα αρθρίτιδας ή πέτρες στα νεφρά) τα οποία δεν καλυτερεύουν όταν βρίσκεστε σε θεραπεία
- Αν υποφέρετε από μέτρια ή σοβαρά ηπατικά προβλήματα ή κιτρίνισμα του δέρματος και των ματιών (ίκτερος) ή προβλήματα ροής της χολής από την χοληδόχο κύστη (απόφραξη των χοληφόρων π.χ. χολόλιθοι)

Αν πιστεύετε ότι έχετε κάποιο από αυτά, ή δεν είστε βέβαιος, μη λάβετε τα δισκία. Ενημερώστε τον γιατρό σας και ακολουθήστε τη συμβουλή του.

### **Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις**

Απευθυνθείτε στον γιατρό σας πριν πάρετε το Olartan-Plus

Πριν λάβετε αυτά τα δισκία, **ενημερώστε τον γιατρό σας**, εάν λαμβάνετε οποιοδήποτε από τα παρακάτω φάρμακα, που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία της υψηλής αρτηριακής πίεσης:

- έναν αναστολέα ΜΕΑ (για παράδειγμα εναλαπρίλη, λισινοπρίλη, ραμιπρίλη), ιδιαίτερα αν έχετε νεφρικά προβλήματα που σχετίζονται με τον διαβήτη.
- αλισκιρένη

Ο γιατρός σας μπορεί να ελέγξει τη νεφρική σας λειτουργία, την αρτηριακή σας πίεση και την ποσότητα των ηλεκτρολυτών (π.χ. κάλιο) στο αίμα σας σε τακτά διαστήματα.

Δείτε επίσης πληροφορίες στην παράγραφο «Μην πάρετε το Olartan Plus»

Πριν λάβετε αυτά τα δισκία, **ενημερώστε τον γιατρό σας** αν έχετε κάποιο από τα παρακάτω προβλήματα υγείας:

- Μεταμόσχευση νεφρού
- Ηπατικές παθήσεις
- Καρδιακή ανεπάρκεια ή προβλήματα με τις βαλβίδες της καρδιάς ή το μυοκάρδιο.
- Έμετο ή διάρροια η οποία είναι σοβαρή ή συνεχίζεται για αρκετές ημέρες
- Αν λαμβάνετε θεραπεία με υψηλές δόσεις “δισκίων για τη διούρηση” (διουρητικά) ή βρίσκεστε σε δίαιτα περιορισμένου αλάτος.
- Προβλήματα με τα επινεφρίδια (πχ πρωτοπαθή αλδοστερονισμό)
- Διαβήτη
- Ερυθματώδη λύκο (ένα αυτοάνοσο νόσημα)
- Αλλεργίες ή άσθμα
- Αν είχατε εμφανίσει καρκίνο του δέρματος στο παρελθόν ή αν εκδηλώσετε μη αναμενόμενες δερματικές βλάβες κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Η θεραπεία με υδροχλωροθειαζίδη, ιδίως για μακροχρόνια χρήση σε υψηλές δόσεις, ενδέχεται να αυξήσει τον κίνδυνο εμφάνισης ορισμένων τύπων καρκίνου του δέρματος και των χειλιών (μη μελανωματικός καρκίνος του δέρματος). Προστατεύετε το δέρμα σας από την ηλιακή και την υπεριώδη ακτινοβολία κατά τη χρήση του Olartan-Plus.
- Εάν παρουσιάσατε αναπνευστικά ή πνευμονικά προβλήματα (συμπεριλαμβανομένης φλεγμονής ή υγρού στους πνεύμονες) μετά από πρόσληψη υδροχλωροθειαζίδης στο παρελθόν. Εάν εμφανίσετε σοβαρή δύσπνοια ή δυσκολία στην αναπνοή μετά τη λήψη του Olartan-Plus, αναζητήστε άμεσα ιατρική βοήθεια.

**Επικοινωνήστε με τον γιατρό σας** αν εμφανίσετε οποιοδήποτε από τα ακόλουθα συμπτώματα:

- διάρροια που είναι σοβαρή, επίμονη και προκαλεί σημαντική απώλεια βάρους. Ο γιατρός σας μπορεί να αξιολογήσει τα συμπτώματά σας και να αποφασίσει σχετικά με το πως θα συνεχίσει την αγωγή για την αρτηριακή σας πίεση.
- μείωση της όρασης ή πόνος στο μάτι. Αυτά μπορεί να είναι συμπτώματα συσσώρευσης υγρού στην αγγειακή στιβάδα του οφθαλμού (αποκόλληση χοριοειδούς) ή αύξησης της πίεσης του ματιού και μπορεί να συμβούν μέσα σε ώρες έως εβδομάδες από τη λήψη του Olartan-Plus. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε μόνιμη βλάβη της όρασης, αν δεν αντιμετωπιστεί.

Εάν βρίσκετε σε οποιαδήποτε από αυτές τις καταστάσεις ίσως ο γιατρός σας θελήσει να σας βλέπει συχνότερα και να κάνετε κάποιον έλεγχο.

Απευθυνθείτε στον γιατρό σας εάν εμφανίσετε κοιλιακό άλγος, ναυτία, έμετο ή διάρροια μετά τη λήψη του Olartan-Plus. Ο γιατρός σας θα αποφασίσει σχετικά με την περαιτέρω θεραπεία. Μην σταματήσετε να παίρνετε το Olartan-Plus από μόνοι σας.

Το Olartan-Plus μπορεί να προκαλέσει αύξηση των επιπέδων των λιπιδίων στο αίμα και του ουρικού οξέος (η αιτία της ουρικής αρθρίτιδας – επώδυνο πρήξιμο των αρθρώσεων). Ο γιατρός σας πιθανόν να σας προτείνει να κάνετε τακτικά ανάλυση αίματος.

Τα επίπεδα των ηλεκτρολυτών μπορεί να αλλάξουν. Ο γιατρός σας θα θέλει τακτικά να κάνετε εξετάσεις αίματος για τον έλεγχο αυτών. Ενδείξεις για τις αλλαγές των ηλεκτρολυτών είναι: δίψα, ξηρότητα στόματος, μυϊκοί πόνοι ή κράμπες, κουρασμένοι μύς, υπόταση, αίσθηση αδυναμίας, νωθρότητα, κούραση, υπνηλία ή ανησυχία, ναυτία, έμετος, μικρότερη ανάγκη για ούρηση, ταχυπαλμία. **Ενημερώστε τον γιατρό σας εάν παρατηρήσετε αυτά τα συμπτώματα.**

Όπως ισχύει για όλα τα φάρμακα που μειώνουν την αρτηριακή πίεση, η υπερβολική μείωση αυτής σε ασθενείς με διαταραχές της αιματικής ροής της καρδιάς ή του εγκεφάλου είναι δυνατό να οδηγήσει σε καρδιακή προσβολή ή εγκεφαλικό επεισόδιο. Επομένως, ο γιατρός σας θα ελέγξει προσεκτικά την αρτηριακή σας πίεση.

Εάν πρόκειται να κάνετε εξετάσεις για τη λειτουργία του παραθυρεοειδούς, πρέπει να σταματήσετε να λαμβάνετε το Olartan-Plus πριν κάνετε αυτές τις εξετάσεις.

Εάν είστε αθλητικός τύπος, αυτό το φάρμακο θα μπορούσε να αλλάξει τα αποτελέσματα του ελέγχου anti-dope να τα κάνει θετικά.

Θα πρέπει να το αναφέρετε στον γιατρό σας αν νομίζετε ότι είστε (ή υπάρχει πιθανότητα να μείνετε) έγκυος. Το Olartan-Plus δεν ενδείκνυται κατά τους πρώτους μήνες της κύησης και αντενδείκνυται η χορήγησή του εάν είστε στο δεύτερο ή στο τρίτο τρίμηνο της κύησης, επειδή μπορεί να προκαλέσει σοβαρές βλάβες στο έμβρυο εάν χρησιμοποιηθεί κατά τη διάρκεια αυτού του σταδίου (βλ. παράγραφο “Κύηση”).

### **Παιδιά και έφηβοι**

Το Olartan Plus δεν συνιστάται για παιδιά και εφήβους ηλικίας κάτω των 18 ετών.

### **Άλλα φάρμακα και Olartan-Plus**

Ενημερώστε τον γιατρό σας ή το φαρμακοποιό σας εάν παίρνετε, έχετε πρόσφατα πάρει ή μπορεί να πάρετε άλλα φάρμακα.

Ιδίως, ενημερώστε τον γιατρό σας ή τον φαρμακοποιό σας για οποιοδήποτε από τα παρακάτω:

- Άλλα αντιυπερτασικά φάρμακα, καθώς η δράση του Olartan Plus μπορεί να αυξηθεί.  
Ο γιατρός σας μπορεί να χρειαστεί να αλλάξει τη δόση σας ή/και να λάβει άλλες προφυλάξεις:  
Εάν παίρνετε έναν αναστολέα ΜΕΑ ή αλίσκινενη (βλ. επίσης πληροφορίες στην παράγραφο «Μην πάρετε το Olartan Plus» και «Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις»).
- Φάρμακα τα οποία μεταβάλλουν τα επίπεδα του καλίου στο αίμα εάν χρησιμοποιηθούν ταυτόχρονα με το Olartan-Plus. Αυτά περιλαμβάνουν :
  - Συμπληρώματα καλίου (υποκατάστατα άλατος που περιέχουν κάλιο)
  - Διουρητικά
  - Ηπαρίνη (χρησιμοποιείται για να κάνει το αίμα πιο λεπτόρρευστο)
  - Καθαρτικά
  - Στεροειδή
  - Φλοιοεπινεφριδιοτρόπο ορμόνη (ACTH)

- Καρβονοξολόνη (χρησιμοποιείται για την αντιμετώπιση στοματικών και στομαχικών ελκών).
  - Νατριούχο πενικιλίνη G (ονομάζεται και νατριούχος βενζυλοπενικιλίνη-αντιβιοτικό).
  - Ορισμένα παυσίπονα όπως ασπιρίνη ή σαλικυλικά
- Λίθιο (φάρμακο που χρησιμοποιείται για την αντιμετώπιση διαταραχών της διάθεσης και ορισμένων τύπων κατάθλιψης) όταν χρησιμοποιείται παράλληλα με το Olartan-Plus μπορεί να οδηγήσει σε αύξηση της τοξικότητας του λιθίου. Αν πρέπει να λάβετε λίθιο, ο γιατρός σας θα μετρήσει τα επίπεδα του λιθίου στο αίμα σας.
  - Μη Στεροειδή Αντιφλεγμονώδη Φάρμακα (ΜΣΑΦ), φάρμακα που χρησιμοποιούνται για την ανακούφιση από τον πόνο, το οίδημα και άλλα συμπτώματα φλεγμονής, (συμπεριλαμβανομένης της αρθρίτιδας) που συγχωρηγούνται με το Olartan-Plus είναι δυνατό να αυξήσουν τον κίνδυνο νεφρικής ανεπάρκειας. Η δράση του Olartan-Plus μπορεί να ελαττωθεί από τα ΜΣΑΦ.
  - Υπνωτικά, ηρεμιστικά και αντικαταθλιπτικά φάρμακα, χρησιμοποιώντας αυτά τα φάρμακα μαζί με Olartan-Plus μπορεί να προκληθεί ξαφνική πτώση της αρτηριακής πίεσης όταν σηκώνεστε.
  - Ορισμένα φάρμακα όπως η βακλοφαίνη και τουβοκουραρίνη, χρησιμοποιούνται για την χαλάρωση των μυών.
  - Αμιφοστίνη και μερικά άλλα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία του καρκίνου, όπως κυκλοφωσφαμίδη ή μεθοτρεξάτη.
  - Κολεστυραμίνη και κολεστιπόλη, φάρμακα για τη μείωση των λιπιδίων στο αίμα.
  - Υδροχλωρική κολεσεβελάμη, ένα φάρμακο που μειώνει τα επίπεδα της χοληστερόλης στο αίμα σας, καθώς η δράση του Olartan Plus μπορεί να ελαττωθεί. Ο γιατρός σας μπορεί να σας συμβουλεύσει να πάρετε το Olartan Plus τουλάχιστον 4 ώρες πριν την υδροχλωρική κολεσεβελάμη.
  - Αντιχολινεργικοί παράγοντες, όπως ατροπίνη και βιπεριδίνη.
  - Φάρμακα όπως θειοριδαζίνη, χλωροπρομαζίνη, λεβομεπρομαζίνη, τριφλουπεραζίνη, κυαμεμαζίνη, σουλπριδίδη, αμισουπριδίδη, πιμοζίδη, σουλτοπριδίδη, τιαπριδίδη, δροπεριδόλη ή αλοπεριδόλη που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία ορισμένων ψυχιατρικών διαταραχών.
  - Ορισμένα φάρμακα όπως κινιδίνη, υδροκινιδίνη, δισοπυραμίδη, αμιοδαρόνη, σοταλόλη ή δακτυλίτιδα, που χρησιμοποιούνται για την θεραπεία καρδιακών προβλημάτων.
  - Φάρμακα όπως μιζολαστίνη, πενταμιδίνη, τερφεναδίνη, δοφετιλίδη, ιβουτιλίδη ή ενέσιμη ερυθρομυκίνη, τα οποία μπορούν να αλλάζουν τον καρδιακό ρυθμό.
  - Από του στόματος αντιδιαβητικά, όπως μετφορμίνη ή ινσουλίνη, τα οποία χρησιμοποιούνται για τη μείωση του σακχάρου του αίματος.
  - Β-αναστολείς και διαζοξίδη, ένα φάρμακο που χρησιμοποιείται για τη μείωση του σακχάρου του αίματος ή της υψηλής αρτηριακής πίεσης, επειδή το Olartan-Plus μπορεί να επηρεάσει τον τρόπο που αυτά δουλεύουν.
  - Μεθυλντόπα, ένα φάρμακο για τη θεραπεία της υψηλής αρτηριακής πίεσης.
  - Φάρμακα όπως η νοραδρεναλίνη, που χρησιμοποιούνται για την αύξηση της αρτηριακής πίεσης και τον αργό καρδιακό ρυθμό.
  - Διφεμανίλη, χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της βραδυκαρδίας ή τη μείωση της εφίδρωσης.

- Φάρμακα όπως η προβενεσίδη, σουλφινπυραζόνη και αλλοπουρινόλη, που χρησιμοποιούνται για την ουρική αρθρίτιδα.
- Συμπληρώματα ασβεστίου
- Αμανταδίνη, ένα αντιϊικό φάρμακο
- Κυκλοσπορίνη, ένα φάρμακο που χρησιμοποιείται για να σταματήσει η απόρριψη των μεταμοσχευμένων οργάνων.
- Ορισμένα αντιβιοτικά, που ονομάζονται τετρακυκλίνες ή σπαρφλοξασίνη.
- Αμφοτερικίνη, ένα φάρμακο που χρησιμοποιείται για τη θεραπεία των μυκητιάσεων.
  - Ορισμένα αντιόξινα, που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία του στομαχικού καύσου, όπως το υδροξείδιο αργιλίου μαγνησίου, καθώς η δράση του Olartan-Plus είναι δυνατό να ελαττωθεί ελαφρώς.
  - Σισαπρίδη, χρησιμοποιείται για τη κίνηση των τροφών στο στομάχι και το έντερο.
  - Αλοφαντρίνη, χρησιμοποιείται για την ελονοσία.

### **Το Olartan-Plus με τροφή και ποτό**

Το Olartan-Plus είναι δυνατό να ληφθεί με ή χωρίς τροφή.

Προσέξτε όταν πίνετε αλκοόλ ενώ λαμβάνετε το Olartan-Plus γιατί μερικοί άνθρωποι νιώθουν ζάλη ή λιποθυμία. Εάν αυτό συμβεί σε εσάς, μην πίνετε αλκοόλ συμπεριλαμβανομένων του κρασιού, της μύρας ή των αλκοολούχων αναψυκτικών.

### **Μαύροι ασθενείς**

Όπως ισχύει και με άλλα παρόμοια φάρμακα, η αντιυπερτασική δράση του Olartan-Plus μπορεί να είναι ελαφρώς μικρότερη σε μαύρους ασθενείς.

### **Κύηση και θηλασμός**

#### **Κύηση**

Θα πρέπει να ενημερώσετε τον γιατρό σας αν νομίζετε ότι είστε (ή πιθανώς θα μείνετε) έγκυος. Οι γιατροί συνήθως συνιστούν να σταματήσετε τη λήψη του Olartan-Plus πριν μείνετε έγκυος ή αμέσως μόλις μάθετε ότι είστε έγκυος και θα σας συμβουλέψουν να λάβετε άλλο φάρμακο αντί του Olartan-Plus. Το Olartan-Plus δεν συνιστάται κατά τη διάρκεια της κύησης και δεν πρέπει να χορηγείται εάν είστε άνω των 3 μηνών επειδή μπορεί να προκαλέσει σοβαρές βλάβες στο έμβρυο αν χορηγηθεί έπειτα από τους 3 πρώτους μήνες της κύησης.

#### **Θηλασμός**

Ενημερώστε τον γιατρό σας εάν θηλάζετε ή εάν πρόκειται να αρχίσετε να θηλάζετε. Το Olartan-Plus δεν συνιστάται για μητέρες που θηλάζουν, και ο γιατρός σας πρέπει να συστήσει μία άλλη θεραπεία για εσάς που επιθυμείτε να θηλάσετε.

Εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε, νομίζετε ότι μπορεί να είστε έγκυος ή σχεδιάζετε να αποκτήσετε παιδί, ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας πριν πάρετε αυτό το φάρμακο.

### **Οδήγηση και χειρισμός μηχανημάτων**

Είναι δυνατό να νιώθετε υπνηλία ή ζάλη ενώ λαμβάνετε φάρμακα για την αντιμετώπιση της υψηλής αρτηριακής πίεσης. Αν συμβαίνει αυτό, μην οδηγείτε ή

χρησιμοποιείτε μηχανήματα μέχρι να υποχωρήσουν τα συμπτώματα. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

### **Το Olartan-Plus περιέχει λακτόζη**

Αυτό το φαρμακευτικό προϊόν περιέχει λακτόζη (ένα είδος σακχάρου). Αν ο γιατρός σας, σας ενημέρωσε ότι έχετε δυσανεξία σε ορισμένα σάκχαρα, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας πριν πάρετε αυτό το φαρμακευτικό προϊόν

### **3. Πως να πάρετε το Olartan-Plus**

Πάντοτε να παίρνετε το φάρμακο αυτό αυστηρά σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού σας. Εάν έχετε αμφιβολίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

**Η συνιστώμενη δόση** είναι ένα δισκίο Olartan-Plus (40/12,5) mg ημερησίως. Εντούτοις, εάν η αρτηριακή σας πίεση δεν ελέγχεται επαρκώς, ο γιατρός σας θα αποφασίσει να αλλάξετε τη δοσολογία σε ένα δισκίο Olartan-Plus (40/25) mg ημερησίως.

Καταπιείτε το δισκίο με ένα ποτήρι νερό. Αν είναι δυνατό, λαμβάνετε την ημερήσια δόση **την ίδια ώρα κάθε μέρα**, για παράδειγμα κατά την ώρα του πρωϊνού. Είναι σημαντικό να συνεχίσετε να λαμβάνετε το Olartan-Plus μέχρι να σας συστήσει ο γιατρός σας να το σταματήσετε.

#### **Εάν πάρετε μεγαλύτερη δόση Olartan-Plus από την κανονική**

Αν λάβετε περισσότερα δισκία από τη συνήθη δόση ή αν ένα παιδί κατά λάθος καταπιεί μερικά, πηγαίνετε άμεσα στον γιατρό σας ή στο πλησιέστερο τμήμα επειγόντων και πάρετε μαζί το κουτί του φαρμάκου.

#### **Εάν ξεχάσετε να πάρετε το Olartan-Plus**

Αν ξεχάσετε να λάβετε μία δόση, λάβετε την κανονική σας δόση την επόμενη μέρα κανονικά. **Μην** πάρετε διπλή δόση για να αναπληρώσετε τη δόση που ξεχάσατε.

#### **Εάν σταματήσετε να παίρνετε το Olartan-Plus**

Έχει σημασία η συνέχιση της λήψης του Olartan-Plus εκτός και αν ο γιατρός σας συστήσει τη διακοπή του.

Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση αυτού του φαρμάκου, ρωτήστε τον γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

### **4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες**

Όπως με όλα τα φάρμακα, έτσι και αυτό το φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες, αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.

Εντούτοις, μπορεί οι παρακάτω ανεπιθύμητες ενέργειες να είναι σοβαρές:

- Αλλεργικές αντιδράσεις οι οποίες μπορεί να επηρεάσουν ολόκληρο το σώμα, με εξοίδηση προσώπου, στόματος ή/και λάρυγγα μαζί με συνοδό κνησμό και εξάνθημα μπορεί να συμβούν σπάνια. **Αν συμβεί αυτό διακόψτε το Olartan-Plus και επικοινωνήστε άμεσα με τον γιατρό σας.**
- Σε ευαίσθητα άτομα, το Olartan-Plus μπορεί να προκαλέσει μεγάλη πτώση της αρτηριακής πίεσης ή ως αποτέλεσμα μίας αλλεργικής αντίδρασης. Ελαφριά κεφαλαλγία ή λιποθυμία μπορεί να συμβούν σπάνια. **Αν συμβεί αυτό διακόψτε το Olartan-Plus, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας άμεσα και ξαπλώστε.**
- Συχνότητα μη γνωστή: Εάν εμφανίσετε κιτρίνισμα του λευκού μέρους των ματιών, σκουρόχρωμα ούρα, κνησμό του δέρματος, ακόμη και εάν έχετε ξεκινήσει τη θεραπεία με Olartan-Plus αρκετό καιρό πριν, **επικοινωνήστε αμέσως με τον γιατρό σας** ο οποίος θα αξιολογήσει τα συμπτώματά σας και θα αποφασίσει πώς να συνεχίσετε τη φαρμακευτική αγωγή της αρτηριακής πίεσης.

Το Olartan-Plus είναι συνδυασμός δύο δραστικών ουσιών και οι ακόλουθες πληροφορίες πρώτα αναφέρουν τις άλλες ανεπιθύμητες ενέργειες που αναφέρθηκαν μέχρι τώρα με το συνδυασμό (εκτός αυτών που αναφέρονται άνωθεν) και, δεύτερον, εκείνες που είναι γνωστές για κάθε ένα από τα δραστικά συστατικά.

#### **Άλλες γνωστές ανεπιθύμητες ενέργειες του Olartan-Plus:**

Εάν αυτές οι ανεπιθύμητες ενέργειες συμβούν, είναι συνήθως ήπιες και **δεν χρειάζεται να διακόψετε τη θεραπεία.**

#### **Συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στους 10 ανθρώπους):**

Ζάλη, αδυναμία, κεφαλαλγία, κούραση, πόνος στο στήθος, οίδημα των αστραγάλων, των άκρων ποδών, των κάτω άκρων, των άκρων χειρών ή των βραχιόνων.

#### **Όχι συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στους 100 ανθρώπους):**

Έντονος καρδιακός παλμός (αίσθημα παλμών), εξάνθημα, έκζεμα, ίλιγγος, βήχας, δυσπεψία, κοιλιακό άλγος, ναυτία, έμετος, διάρροια, μυϊκές κράμπες και μυϊκός πόνος, πόνος στις αρθρώσεις, πόδια και χέρια, οσφυαλγία, στυτική δυσλειτουργία στους άνδρες, αίμα στα ούρα.

Όχι συχνά, παρατηρούνται μερικές αλλαγές στις αιματολογικές εξετάσεις και περιλαμβάνουν:

Αυξημένα επίπεδα λιπιδίων στο αίμα, αύξηση της ουρίας ή του ουρικού οξέος, αύξηση της κρεατινίνης, αυξημένα ή ελαττωμένα επίπεδα καλίου αίματος, αυξημένο ασβέστιο αίματος, αυξημένο σάκχαρο αίματος, αύξηση των επιπέδων της ηπατικής λειτουργίας. Ο γιατρός σας θα γνωρίζει για αυτά από την εξέταση αίματος και θα σας ενημερώσει σχετικά.

#### **Σπάνιες ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στους 1000 ανθρώπους):**

Αίσθημα αδιαθεσίας, διαταραχές συνείδησης, εξογκώματα στο δέρμα (πομφοί), οξεία νεφρική ανεπάρκεια, εντερικό αγγειοοίδημα: οίδημα του εντέρου με συμπτώματα όπως κοιλιακό άλγος, ναυτία, έμετος και διάρροια

Επίσης, σε σπάνιες περιπτώσεις έχουν παρατηρηθεί μερικές αλλαγές στις αιματολογικές εξετάσεις και περιλαμβάνουν:

Αύξηση του αζώτου της ουρίας στο αίμα, μείωση των μέσων τιμών της αιμοσφαιρίνης και του αιματοκρίτη. Ο γιατρός σας θα γνωρίζει για αυτά από την εξέταση αίματος και θα σας ενημερώσει σχετικά.

**Περισσότερες ανεπιθύμητες ενέργειες με τη χρήση της μεδοξομιλική ολμεσαρτάνη ή υδροχλωροθειαζίδης χωριστά, αλλά όχι με το Olartan-Plus ή σε υψηλότερη συχνότητα**

**Μεδοξομιλική ολμεσαρτάνη:**

**Συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στους 10 ανθρώπους):**

Βρογχίτιδα, βήχας, ρινόρροια ή μπουκωμένη μύτη, πονόλαιμος, κοιλιακό άλγος, δυσπεψία, διάρροια, ναυτία, γαστρεντερίτιδα, πόνος στις αρθρώσεις ή στα οστά, οσφυαλγία, αίμα στα ούρα, λοίμωξη του ουροποιητικού, συμπτώματα κρυσταλλοπάθειας, άλγος.

Μερικές αλλαγές στις αιματολογικές εξετάσεις έχουν συχνά παρατηρηθεί και περιλαμβάνουν:

Αυξημένα επίπεδα λιπιδίων στο αίμα, αύξηση της ουρίας ή του ουρικού οξέος, αύξηση στα επίπεδα λειτουργίας του ήπατος και των μυών.

**Όχι συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στους 100 ανθρώπους):**

Άμεση αλλεργική αντίδραση η οποία μπορεί να επηρεάσει ολόκληρο το σώμα και μπορεί να προκαλέσει αναπνευστικά προβλήματα καθώς επίσης και ταχεία πτώση της αρτηριακής πίεσης η οποία μπορεί να οδηγήσει σε λιποθυμία (αναφυλακτικές αντιδράσεις), οίδημα προσώπου, στηθάγχη (πόνος ή δυσάρεστο αίσθημα στο στήθος, γνωστό ως στηθάγχη), αίσθημα αδιαθεσίας, αλλεργικό δερματικό εξάνθημα, κνησμός, εξάνθημα (δερματικό εξάνθημα), εξογκώματα στο δέρμα (πόμφοι).

Επίσης, σπανίως έχουν παρατηρηθεί μερικές αλλαγές στις αιματολογικές εξετάσεις και περιλαμβάνουν:

Μείωση του αριθμού ενός τύπου κυττάρων του αίματος, τα λεγόμενα αιμοπετάλια (θρομβοκυτοπενία).

**Σπάνιες ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στους 1000 ανθρώπους):**

Νεφρική δυσλειτουργία, έλλειψη ενέργειας.

Μερικές μεταβολές στις αιματολογικές εξετάσεις έχουν σπάνια παρατηρηθεί και περιλαμβάνουν:

Αύξηση του καλίου του αίματος.

**Υδροχλωροθειαζίδη:**

**Πολύ συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν πάνω από 1 στους 10 ανθρώπους):**

Μεταβολές στις αιματολογικές εξετάσεις που περιλαμβάνουν: αύξηση στα επίπεδα λιπιδίων του αίματος και του ουρικού οξέος.

**Συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στους 10 ανθρώπους):**

Αίσθημα σύγχυσης, κοιλιακό άλγος, ερεθισμός του στομάχου, μετεωρισμός, διάρροια, ναυτία, έμετος, δυσκοιλιότητα, απέκκριση γλυκόζης στα ούρα.

Μερικές μεταβολές στις αιματολογικές εξετάσεις έχουν επίσης παρατηρηθεί και περιλαμβάνουν:

Αύξηση των επιπέδων της κρεατινίνης, της ουρίας, του ασβεστίου και του σακχάρου του αίματος, μείωση των επιπέδων του χλωρίου στο αίμα, του καλίου, του μαγνησίου και του νατρίου του αίματος. Αύξηση της αμυλάσης του ορού (υπεραμυλασαιμία).

**Όχι συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στους 100 ανθρώπους):**

Μείωση ή απώλεια της όρεξης, σοβαρή δυσκολία στην αναπνοή, αναφυλακτικές δερματικές αντιδράσεις (αντιδράσεις υπερευαισθησίας), επιδείνωση προϋπάρχουσας μυωπίας, ερύθημα, δερματικές αντιδράσεις στο φως, κνησμός, πορφυροειδής κηλίδες ή πορφύρα, εξογκώματα στο δέρμα (πόμφοι).

**Σπάνιες ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στους 1.000 ανθρώπους):**

Πρήξιμο και πόνος στους σιελογόνους αδένες, μείωση του αριθμού των λευκών αιμοπεταλίων, μείωση του αριθμού των αιμοπεταλίων στο αίμα, αναιμία, καταστολή του μυελού των οστών, ανησυχία, αίσθημα κατάπτωσης ή κατάθλιψη, προβλήματα ύπνου, απάθεια, μυρμήγκιασμα και μούδιασμα, σπασμοί, ξανθοψία, θάμβος όρασης, ξηροφθαλμία, καρδιακές αρρυθμίες, φλεγμονή των αιμοφόρων αγγείων, θρόμβωση ή εμβολισμός, φλεγμονή των πνευμόνων, συσσώρευση υγρού στους πνεύμονες, φλεγμονή στο πάγκρεας, ίκτερος, λοίμωξη στη χοληδόχο κύστη, συμπτώματα ερυθματώδη λύκου όπως εξάνθημα, αρθραλγίες και κρύα χέρια και δάκτυλα, αλλεργικές δερματικές αντιδράσεις, φλύκταινες και απολέπιση του δέρματος, διάμεσος νεφρίτιδα, πυρετός, μυϊκή αδυναμία (μερικές φορές μπορεί να προκληθεί μειωμένη κίνηση).

**Πολύ σπάνιες ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στους 10.000 ανθρώπους):**

Διαταραχές ηλεκτρολυτών που οδηγούν σε ασυνήθιστα χαμηλά επίπεδα του χλωρίου στο αίμα (υποχλωραιμική αλκάλωση), παραλυτικός ειλεός.

Οξεία αναπνευστική δυσχέρεια (τα σημεία περιλαμβάνουν σοβαρή δύσπνοια, πυρετό, αδυναμία και σύγχυση).

**Μη γνωστές (η συχνότητα δεν μπορεί να εκτιμηθεί με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα):**

Μείωση της οράσεως ή οφθαλμικός πόνος λόγω υψηλής πίεσης (πιθανές ενδείξεις συσσώρευσης υγρού στην αγγειακή στιβάδα του οφθαλμού (αποκόλληση χοριοειδούς) ή οξύ γλαύκωμα κλειστής γωνίας).

Καρκίνος του δέρματος και των χειλιών (μη μελανωματικός καρκίνος του δέρματος).

### **Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών**

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης.

Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας, μέσω του εθνικού συστήματος αναφοράς:

#### **Ελλάδα**

Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων

Μεσογείων 284

GR-15562 Χολαργός, Αθήνα

Τηλ: + 30 21 32040337

Ιστότοπος: <http://www.eof.gr>

<http://www.kitrinikarta.gr>

#### **Κύπρος**

Φαρμακευτικές Υπηρεσίες

Υπουργείο Υγείας

CY-1475 Λευκωσία

Τηλ: + 357 22608607

Φαξ: + 357 22608669

Ιστότοπος: [www.moh.gov.cy/phs](http://www.moh.gov.cy/phs)

Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

### **5. Πώς να φυλάσσετε το Olartan-Plus**

Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.

Το φάρμακο αυτό δεν απαιτεί ιδιαίτερες συνθήκες φύλαξης.

Να μην χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο μετά από την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στο κουτί και στην κυψέλη μετά την ΛΗΞΗ. Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που αναφέρεται εκεί.

Μην πετάτε φάρμακα στο νερό της αποχέτευσης ή στα οικιακά απορρίμματα. Ρωτήστε τον φαρμακοποιό σας πώς μπορείτε να πετάξετε τα φάρμακα που δεν χρησιμοποιείτε πια. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν στην προστασία του περιβάλλοντος.

### **6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες**

#### **Τι περιέχει το Olartan-Plus**

Οι δραστικές ουσίες είναι:

Olartan-Plus (40/12,5) mg: Κάθε επικαλυμμένο με λεπτό υμένιο δισκίο περιέχει 40mg μεδοξομικική ολμεσαρτάνη και 12,5mg υδροχλωροθειαζίδη.

Olartan-Plus (40/25) mg: Κάθε επικαλυμμένο με λεπτό υμένιο δισκίο περιέχει 40mg μεδοξομικική ολμεσαρτάνη και 25mg υδροχλωροθειαζίδη.

Τα άλλα συστατικά είναι :

Κυτταρίνη μικροκρυσταλλική, λακτόζη μονοϋδρική\*, υδροξυπροπυλοκυτταρίνη χαμηλής υποκατάστασης, υδροξυπροπυλοκυτταρίνη, μαγνήσιο στεατικό, διοξείδιο τιτανίου (E 171), τάλκης, υπρομελλόζη, οξείδιο σιδήρου (III) (E 172)

\* Βλέπε «το Olartan-Plus περιέχει λακτόζη» στην παράγραφο παραπάνω

### **Εμφάνιση του Olartan-Plus και περιεχόμενο της συσκευασίας**

Τα Olartan-Plus (40/12,5)mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία των 15x7mm είναι κιτρινο-κοκκινωπά, ωοειδή με το «C23» στη μία πλευρά.

Τα Olartan-Plus (40/25)mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία των 15x7mm είναι ελαφρώς ροδόχρους, ωοειδή με το «C25» στη μία πλευρά.

Τα δισκία Olartan-Plus διατίθενται σε συσκευασίες των 14, 28, 30, 56, 84, 90, 98, 10x28 και 10 x 30 δισκίων και σε κυψέλες μεμονωμένων δόσεων των 10, 50 και 500 επικαλυμμένων με λεπτό υμένιο δισκίων.

Συσκευασία που κυκλοφορεί στην αγορά: BT x 28

Μπορεί να μην κυκλοφορούν όλες οι συσκευασίες.

### **Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας και Παρασκευαστής**

*Κάτοχος άδειας κυκλοφορίας:*

**MENARINI INTERNATIONAL OPERATIONS LUXEMBOURG SA**

1, Avenue de la Gare

L- 1611 Λουξεμβούργο

*Τοπικός Αντιπρόσωπος για την Ελλάδα*

**Menarini Hellas AE**

Πάτμου 16-18

15123 Μαρούσι

Αττική

Τηλ.: 210 8316111-13

Email: [info@menarini.gr](mailto:info@menarini.gr)

*Παρασκευαστής*

**DAIICHI SANKYO EUROPE GmbH**

85276 Pfaffenhofen/ilm

Γερμανία

ή

**Berlin-Chemie AG**

12489 Berlin

Γερμανία

ή

Menarini – Von Heyden GmbH  
Dresden, Γερμανία

**Αυτό το φαρμακευτικό προϊόν έχει εγκριθεί στα Κράτη Μέλη του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΠΧ) με τις ακόλουθες ονομασίες:**

Αυστρία	Mencord Plus
Βέλγιο	Belsar Plus
Γαλλία	Alteisduo
Γερμανία	Votum plus
Ελλάδα	Olartan-plus
Εσθονία	Mesar plus
Ιρλανδία	Omesar Plus
Ισπανία	Ixia Plus
Ιταλία	Olprezide
Κύπρος	Olartan-plus
Λετονία	Mesar plus
Λιθουανία	Mesar plus
Λουξεμβούργο	Belsar Plus
Μάλτα	Omesar Plus
Ουγγαρία	Laserin Plus
Πορτογαλία	Olsar Plus
Σλοβακία	Tenzar Plus
Σλοβενία	Co-Tensiol
Τσεχία	Sarten Plus H

**Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης αναθεωρήθηκε για τελευταία φορά στις 02/2025**